

**DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA
DAN TERPAAN IKLAN ROKOK**



SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi*

Disusun oleh:

Sidrotul Muntaha

F.100050117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA
DAN TERPAAN IKLAN ROKOK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Derajat

Sarjana S-1 Psikologi

Disusun oleh :

SIDROTUL MUNTAHA
F 100 050 117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA
DAN TERPAAN IKLAN ROKOK**

Yang disusun oleh:

Sidrotul Muntaha

F100050117

Telah Disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing utama

Dr. Moordiningsih. Psikolog

Tanggal _____ 2011

**DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA
DAN TERPAAN IKLAN ROKOK**

Yang diajukan oleh

Sidrotul Muntaha

F 100 050 117

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

14 Maret 2011

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Telah Disetujui oleh:

Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, S.Psi., M.Si.

Penguji Pendamping I

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M. Psi

Penguji Pendamping II

Drs. Soleh Amini, M.Si

Surakarta, _____

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

MOTTO

*Dan apa saja nikmat yang ada pada kamu, maka dari Allah-lah (datangnya),
dan bila kamu ditimpa oleh kemudharatan, maka hanya kepada-Nya-lah kamu
meminta pertolongan.
(QS. An Nahl : 53)*

*Tidak semua kesalahan bisa diperbaiki, bukan berarti tidak ada hal lain yang
harus diperbaiki.
(-----)*

*Lakukan segala hal dengan "keikhlasan dan rasa tanggung jawab", tanpa
harus mengingat apa yang akan diperoleh nantinya.
(Bapakku yang bijak Darori M.A)*

*Melakukan banyak hal dengan didasari keikhlasan, kejujuran, dan tanggung
jawab.*

Dari saya, oleh saya, dan untuk kita semua.

*Sesungguhnya, sebaik-baik manusia adalah manusia yang bermanfaat.
(-----)*

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya ini kupersembahkan untuk:

- * *Bapak dan Ibu tersayang, yang telah pancarkan kasih sayang dan do'a yang selalu kau kirimkan padaku.*
- * *Istriku tercinta Yunita Erikhanita, mari senantiasa melangkahkan kaki di jalan Nya.*
- * *Mbakku satu-satunya Maslahatul Asfiyah tidak ada yang salah dengan kesabaran, sabar bukan berarti menyerah. "innallaha ma'ashobirrin"*
- * *Keluarga besarku saya pasti akan selalu merindukan kalian .*

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikumwarahmatullahiwabarakaatuh

Segala puji hanya teruntuk Illahi Robbi pemilik jagad raya beserta isinya yang senantiasa melimpahkan rahmad serta kasih sayang kepada kita, selaku hambaNya. Shalawat serta salam selalu tcurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu'Alaihi Wassalam.

Atas bantuan segala pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penelitian dengan judul "DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN TERPAAN IKLAN ROKOK" dapat terselesaikan.

Banyak pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, dengan tulus dari hati yang tersejukkan penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Ps.i, M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi.
Terima kasih untuk arahan-arahannya.
2. Bapak Drs. Moh. Amir M.si, selaku Pembimbing Akademik. Terimakasih atas bimbingan dan masukannya selama ini.
3. Ibu Dr. Moordiningsih, S.Psi., M.Si, selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih Ibu atas bimbingan, kesabaran, arahan, masukan dan tutur kata yang lembut dan ikhlas untuk membimbing skripsi.
4. Ibu Wisnu S. Hertinjung, S. Ps.i, M. Psi dan Bapak Drs. Soleh Amini M. Si, selaku Penguji, terima kasih atas waktu dan masukkan yang diberikan.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi, terima kasih atas semua ilmu yang diberikan selama ini. Semoga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat, amin.
6. Nenek Tercinta Hj. Aminah, cucumu sudah dewasa Nek. Terimakasih atas do'a, kesabaran dan kasih sayangmu untukku dari kecil hingga dewasa.
7. Istriku Tercinta Yunita Erikhanita, terimakasih atas dukungan yang diberikan. *Omelanmu* yang penuh dengan kasih sayang membuat senyumku semakin lebar, dan langkahku semakin yakin dalam menghadapi setiap tantangan.
8. Kedua Orangtuaku, Ibu Marmiyatun dan Bapak Asfuan terimakasih atas do'a, usaha, semangat, kasih sayang, dan bimbingan yang diberikan.
9. Keluarga di Lamongan, Bapak Kasfuwan, Mbak Ku Maslahatul Asfiah, Ponakanku tercinta Shofie, terimakasih atas perhatian dan dukungannya.
10. Keluarga Ngawi Bapak Darori dan Ibu terimakasih atas nasehat dan bimbingan yang diberikan selama ini.
11. Patria Mukti S. Psi terima kasih untuk motivasi dan menjadi sahabat sejati yang selalu ada untuk diajak berdiskusi sampai ketiduran dikursi hingga larut pagi, semoga cita-citamu cepat tercapai kawan.
12. Andip Kurniawan, Danu Utomo dan Deny Herbiyanti terima kasih telah bersedia menerima gangguanku selama ini.
13. Taufiq Fajar Rohman F100050114, *ayo ojo turu ae!!* Terimakasih kawan.
14. Amar, Amrul, Pipit, Kowor, Ninik, Diaz kebersamaan kita adalah anugrah.
15. Imam Suhadak, Irham Ariyanto, Malik, Kak Pul dan teman-teman IRM dan IPNU Takerharjo, terimakasih atas kerjasama dan bantuannya.

16. Rekan-rekan angkatan 2005, Davi, Oni, Ian, Teo, Umam, Lely, Hasyim, Rois dan teman-teman lainnya, sukses buat kita....

17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Tiada Gading yang tak retak, tak semua impian selalu tercapai, tiada keberhasilan yang sempurna. Halnya pula karya kecil ini masih banyak kekurangan. Harapan besar penulis semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Maret 2011

Sidrotul Muntaha

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar – benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,
Surakarta, 17 Februari 2011

(Sidrotul Muntaha)
NIM. F 100 050 117

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN MOTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| SURAT PERNYATAAN..... | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| D. Keaslian..... | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 10 |
| A. Dinamika Perilaku Merokok | 10 |
| 1. Pengertian perilaku merokok..... | 10 |
| 2. Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku merokok remaja..... | 13 |
| 3. Aspek – aspek dalam perilaku merokok | 18 |

| | |
|---|-----------|
| 4. Tipe perilaku merokok | 20 |
| 5. Dampak perilaku merokok | 22 |
| B. Teman Sebaya | 23 |
| 1. Pengertian teman sebaya | 23 |
| 2. Macam – macam kelompok sebaya | 25 |
| C. Iklan | 26 |
| 1. Pengertian iklan | 26 |
| 2. Tujuan iklan | 28 |
| D. Remaja | 30 |
| 1. Pengertian remaja | 30 |
| 2. Kebiasaan merokok pada remaja | 32 |
| E. Dinamika Perilaku Merokok pada Remaja ditinjau dari Pengaruh Teman Sebaya dan Terpaan Iklan Rokok | 33 |
| F. Pertanyaan Penelitian | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Gejala Penelitian | 38 |
| B. Definisi Operasional Gejala Penelitian | 39 |
| 1. Dinamika perilaku perokok | 39 |
| 2. Teman sebaya remaja | 39 |
| 3. Iklan rokok | 39 |
| C. Informan Penelitian | 40 |
| D. Lokasi Pengambilan Data | 40 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 41 |
| a. Kuesioner | 41 |

| | |
|--|------------|
| b. Dokumentasi | 43 |
| F. Metode Analisis Data | 43 |
| G. Validitas dan Reliabilitas | 45 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 47 |
| A. Persiapan Penelitian..... | 47 |
| 1. Prientasi kancah penelitian | 47 |
| 2. Persiapan penelitian | 48 |
| a. Perijinan..... | 48 |
| b. Penentuan partisipan | 49 |
| c. Persiapan alat pengumpulan data..... | 49 |
| d. Pembentukan <i>rapport</i> | 50 |
| B. Pengumpulan Data..... | 50 |
| C. Analisis Data | 51 |
| 1. Karakteristik subjek penelitian | 51 |
| 2. Hasil data penelitian..... | 51 |
| D. Pembahasan Umum | 85 |
| BAB V PENUTUP | 96 |
| A. Kesimpulan | 96 |
| B. Saran..... | 98 |
| DAFTAR PUSTAKA | 100 |
| LAMPIRAN | 102 |

ABSTRAK
DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA
DAN TERPAAN IKLAN ROKOK

Sidrotul Muntaha
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Perilaku merokok adalah perilaku yang dilakukan oleh banyak orang, diantaranya adalah remaja yang pada fase perkembangannya merupakan fase pencarian jati diri. Sehingga remaja mudah dipengaruhi oleh lingkungannya. Seharusnya pada saat remaja dalam fase ini, remaja tidak mudah menerima pengaruh dari luar yang bersifat negatif dan remaja harus lebih bisa selektif dalam menerima pengaruh apapun lingkungan sekitarnya.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan mengenai dinamika perilaku merokok pada remaja ditinjau dari pengaruh teman sebaya dan pengaruh iklan rokok. Informan pada penelitian ini adalah remaja perokok dengan rentang usia 12-16 tahun yang tinggal di desa Takerharjo Kec. Solokuro Kab. Lamongan, Jawa Timur. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner terbuka yaitu informan bebas menjawab pertanyaan menurut pengertian, logika, istilah dan gaya bahasanya sendiri.

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan triangulasi yaitu perpaduan antara metode kualitatif dan kuantitatif. Analisis yang dipakai termasuk dalam jenis paralel dengan metode kualitatif lebih dominan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja pertama kali merokok pada rentang usia 9-12 tahun, alasan remaja pertama kali merokok adalah pengaruh teman sebaya dan coba-coba, alasan lain remaja merokok adalah pengaruh iklan rokok yang dianggap cukup menarik. Remaja perokok didalam keluarganya sebagian besar memiliki anggota keluarga lain yang juga perokok. Konsumsi rokok dalam satu hari sebagian besar remaja menghabiskan lebih dari 1 bungkus. Sebagian remaja berpendapat bahwa merokok memiliki manfaat namun sebagian lain berpendapat bahwa rokok tidak memiliki manfaat sama sekali. Hal yang membuat remaja sulit untuk berhenti merokok karena merasakan perasaan tidak enak ketika tidak merokok dan diejek teman.

Kata kunci: perilaku merokok, remaja, teman sebaya, iklan